

2025年1月 デイケアプログラム 予定表

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
AM					自主活動		
PM					自主活動		
	6	7	8	9	10	11	12
AM	こんだてクラブ/運動療法 健康まつりウィーク	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気		
PM	SPACE	SST	自主活動	レクリエーション ～初詣～	自主活動		
	13	14	15	16	17	18	19
AM		脳力UP	健康まつり	脳力UP/運動療法	からだ元気		
PM		VRSST	自主活動	中庭アクティブ	自主活動		
	20	21	22	23	24	25	26
AM	健康第一/運動療法	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法 自主企画 (ボードゲーム)	からだ元気		
PM	SPACE	出前講座	生活力アップ講座	自主活動	自主活動		
	27	28	29	30	31		
AM	自治会/運動療法	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気		
PM	中庭アクティブ	SST	ウェルカム	自主活動	自主活動		