

## 2024年5月 デイケアプログラム 予定表

		月	火	水	木	金	土	日
AM	PM			1	2	3	4	5
			のびのびEX	脳力UP	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
			SPACE	中庭アクティブ				
AM	PM	6	7	8	9	10	11	12
		自主活動	脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気		
		自主活動	SST	生活力アップ講座	こんだてクラブ	自主活動		
AM	PM	13	14	15	16	17	18	19
		健康第一	脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気		
		自主活動	VRSST	SPACE	中庭アクティブ	自主活動		
AM	PM	20	21	22	23	24	25	26
		こんだてクラブ	脳力UP	のびのびEX	能力UP	からだ元気		
		自主活動	出前講座	ウェルカム	レクリエーション	自主活動		
AM	PM	27	28	29	30	31		
		自治会	脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気		
		自主活動	SST	SPACE	自主活動	自主活動		

岡山県精神科医療センター デイケア