



# 5月



月

火

水

木

金

土

日

AM  
PM

		1 朝の会 散歩	2 朝の会 <b>グランドゴルフ大会</b>	3 朝の会 自主活動 男のマナーUP	4	5
--	--	----------------	------------------------------	-----------------------------	---	---

5月3日は祝日ですが、サントデイケアは開所します。お弁当は事前注文になっていますのでご注意ください。

AM  
PM

6 3日：憲法記念日 4日：みどりの日 5日：こどもの日 6日：振替休日	7 朝の会 健康チェック 音楽	8 朝の会 散歩 新聞部	9 朝の会 編み物 スポーツレク(ダーツ)	10 朝の会 のびのびエクササイズ 男のマナーUP 新田さんの会	11 朝の会 <b>フリーマーケット</b>	12 
--	--------------------------	-----------------------	--------------------------------	--	------------------------------	--------

AM  
PM

13 朝の会 <b>プラ板作り</b> 書道	14 朝の会 <b>読書会</b> 編み物&クラフト	15 朝の会 散歩 人付き合いセミナー	16 朝の会 編み物 スポーツレク(カローリング)	17 朝の会 のびのびエクササイズ 男のマナーUP 新田さんの会	18 朝の会 <b>アニトーク</b> 映画鑑賞	19
---------------------------------	-------------------------------------	------------------------------	------------------------------------	--	-----------------------------------	----

AM  
PM

20 朝の会 しゃべり場 絵手紙	21 朝の会 <b>歌声サロン</b> <b>お茶会</b>	22 朝の会 自治会 新聞部	23 朝の会 編み物 <b>ハンドケア</b>	24 朝の会 のびのびエクササイズ 男のマナーUP 新田さんの会	25 朝の会 お菓子作り(サーターアンダギー) ティータイム	26
---------------------------	---	-------------------------	----------------------------------	--	---	----

AM  
PM

27 朝の会 <b>社会資源講座</b> 書道	28 朝の会 <b>ショッピングツアー</b> 編み物&クラフト	29 朝の会 散歩 人付き合いセミナー	30 朝の会 編み物 スポーツレク(グラウンドゴルフ)	31 朝の会 のびのびエクササイズ 男のマナーUP 新田さんの会		
----------------------------------	---	------------------------------	--------------------------------------	--	--	--

2024年5月

東古松サント診療所