

東古松サント診療所 デイケア新聞

2024年4月号

今年度より東古松サント診療所デイケア新聞を発刊します。
デイケアでどんな活動をしているのか、皆様にご覧になっていただくと幸いです。

歌声サロン・音楽クラブ・サントラジオ

皆さんに好評なプログラムのひとつが音楽系プログラムです。
歌声サロンは、Youtube でカラオケを流しながら、一緒に歌います。色々な年代で歌える歌探しが大変ですが、のどの筋肉トレになります。
音楽クラブは、伊達講師と一緒に、一人ひとりが手に持った楽器(タンバリン、カスタネット、鈴など)を鳴らし、合奏を楽しみます。皆でリズムを刻んで音楽を奏でる達成感が味わえます。
サントラジオは、自分のお気に入り・思い出の曲をリクエストし、みんなでYoutube を鑑賞します。知らない曲に出会うのが、楽しみです♪



東古松サントラジオ

リクエスト曲

リクエストした人の名前

曲目

この曲の思い出、おすすめ、なんでも一言



炊き出し(芋煮会)

芋煮は、里芋を主役にこんにゃく、ねぎ、きのこ、肉などを入れた鍋料理で、山形県の郷土料理です。
今回はデイケアの庭先にかまどを置き、火おこしをしました。皆でキッチンに集まって大量の具材を切り、大鍋で煮込みました。あわせて、100個超のおにぎりをせっせと握りました。
手作りの芋煮とおにぎりは、出来立ての温かさと、「美味しくなあれ」の温かさがこもっていて、とても美味しかったです。

診療所の植物たち

季節によりさまざまな花や野菜が診療所の庭を彩ります。
利用者さん・スタッフが協力をして、水やりや、野菜の苗の植え付け・収穫を行います。
蕾だった花が次々と咲いてくると、心が躍りますね。
一番左の写真はジャガイモの苗。夏の収穫が待ち遠しいです♪

