



月

火

水

木

金

土

日

AM
PM



この季節は気温の変化も大きく、体調を崩しやすい季節です。休息を多めに取るようにし、無理のない生活をしていきましょう。
今年の桜の開花は早めの予想ですが、花見の日に満開で天気の良いことを願っています。

1 朝の会	2 朝の会	3 朝の会
のびのびエクササイズ	アニトーク	おひなあられのプレゼント
男のマナーUP オメガの会	映画鑑賞	

AM
PM

4 朝の会	5 朝の会	6 朝の会	7 朝の会	8 朝の会	9 朝の会	10 朝の会
健康チェック	お雛様片付け	散歩	編み物	のびのびエクササイズ	お菓子作り (クッキー)	WHITE DAY
絵手紙	編み物&クラフト	人付き合いセミナー	スポーツレク (風船バレー)	男のマナーUP 新田さんの会	ティータイム	

AM
PM

11 朝の会	12 朝の会	13 朝の会	14 朝の会	15 朝の会	16 朝の会	17 朝の会
読書会	炊出し(芋煮会)	散歩	編み物	のびのびエクササイズ	シン・こころスコop	
書道	音楽	新聞部	スポーツレク (ダーツ)	男のマナーUP 新田さんの会	ダーツ大会	

AM
PM

18 朝の会	19 朝の会	20 朝の会	21 朝の会	22 朝の会	23 朝の会	24 朝の会
しゃべり場	オセロ大会	春分の日	編み物	のびのびエクササイズ	お菓子作り (いちご大福)	
絵手紙	編み物&クラフト		スポーツレク (キャッチボール)	男のマナーUP 新田さんの会	ティータイム	

AM
PM

25 朝の会	26 朝の会	27 朝の会	28 朝の会	29 朝の会	30 朝の会	31 朝の会
社会資源講座	花見	自治会/集団栄養指導	編み物	のびのびエクササイズ	映画鑑賞	
書道	音楽	新聞部	スポーツレク (グラウンドゴルフ)	男のマナーUP 新田さんの会	サンクトラジオ	