


2024年2月 デイケアプログラム 予定表

	月	火	水	木	金	土	日	
AM					1	2	3	4
PM					脳力UP	からだ元気		
	5	6	7	8	9	10	11	
AM	こんだてクラブ	脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気			
PM	自主活動	VRSST	ウェルカム	自主活動	SST			
	12	13	14	15	16	17	18	
AM	振替休日	脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気			
PM		自主活動	生活力アップ講座	中庭アクティブ	SPACE			
	19	20	21	22	23	24	25	
AM	健康第一	脳力UP	のびのびEX	脳力UP	天皇誕生日			
PM	自主活動	VRSST	出前講座	自主活動				
	26	27	28	29				
AM	自治会	脳力UP	のびのびEX	脳力UP				
PM	中庭アクティブ	自主活動	生活力アップ講座	レクリエーション				

岡山県精神科医療センター デイケア