

## 2024年1月 デイケアプログラム 予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
AM	謹賀新年			自主活動	からだ元気		
PM				自主活動	SPACE		
AM	8	9	10	11	12	13	14
PM	成人の日	脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気		
		自主活動	ウェルカム	自主活動	SST		
健康まつりウィーク							
AM	15	16	17	18	19	20	21
PM	自主活動	脳力UP	健康まつり	脳力UP	からだ元気		
	出前講座	VRSST	生活力アップ講座	中庭アクティブ	SPACE		
AM	22	23	24	25	26	27	28
PM	健康第一	脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気		
	自主活動	VRSST	自主活動	レクリエーション	SST		
AM	29	30	31	1月のデイケアは4日開催です。 本年もどうぞよろしく お願いいたします。			
PM	自治会	脳力UP	のびのびEX				
	中庭アクティブ	VRSST	生活力アップ講座				

