

## 2023年12月 デイケアプログラム 予定表

		月	火	水	木	金	土	日
AM	PM	デイケア 年末年始お休み期間 12/29~1/3 オープン日:12/31			  	1	2	3
		からだ元気	SPACE					
		4	5	6	7	8	9	10
AM	PM	中庭アクティブ	脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気		
		出前講座	VRSST	ウェルカム	自主活動	SST		
		11	12	13	14	15	16	17
AM	PM	健康第一	脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気		
		自主活動	VRSST	生活力アップ講座	中庭アクティブ	SPACE		
		18	19	20	21	22	23	24
AM	PM	自主活動	脳力UP	のびのびEX	クリスマス会準備	からだ元気		
		自主活動	自主活動	自主活動	クリスマス会	SST		
		25	26	27	28	29	30	31
AM	PM	自治会	脳力UP	のびのびEX	脳力UP			自主
		自主活動	自主活動	自主活動	大掃除			活動