



2023年11月 デイケアプログラム 予定表

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|---|-------|----------|----------|---|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| AM | PM |  | | のびのびEX | 脳力UP | 文化の日 | | |
| | | | | ウェルカム | 自主活動 | | | |
| | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| AM | | 中庭アクティブ | 脳力UP | のびのびEX | 脳力UP | からだ元気 | | |
| PM | | 出前講座 | リカバリー | 生活力アップ講座 | 自主活動 | SST | | |
| | | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| AM | | 健康第一 | 脳力UP | のびのびEX | 脳力UP | からだ元気 | | |
| PM | | 自主活動 | 自主活動 | 自主活動 | 中庭アクティブ | SPACE | | |
| | | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| AM | | 自主活動 | 脳力UP | のびのびEX | 勤労感謝の日 | からだ元気 | | |
| PM | | 自主活動 | リカバリー | 生活力アップ講座 | | SST | | |
| | | 27 | 28 | 29 | 30 |  | | |
| AM | | 自治会 | 脳力UP | のびのびEX | 脳力UP | | | |
| PM | | 自主活動 | リカバリー | 自主活動 | レクリエーション | | | |