

2023年10月 デイケアプログラム 予定表

月

火

水

木

金

土

日



Trick or Treat!



| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|----|---------|-------|----------|----------|-------|----|----|
| AM | 中庭アクティブ | 脳力UP | のびのびEX | 脳力UP | からだ元気 | | |
| PM | 自主活動 | リカバリー | ウェルカム | 自主活動 | SPACE | | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| AM | スポーツの日 | 脳力UP | のびのびEX | 脳力UP | からだ元気 | | |
| PM | | 自主活動 | 生活力アップ講座 | 自主活動 | SST | | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| AM | 健康第一 | 脳力UP | のびのびEX | 脳力UP | からだ元気 | | |
| PM | 自主活動 | リカバリー | 出前講座 | 中庭アクティブ | SPACE | | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| AM | 自主活動 | 脳力UP | のびのびEX | 脳力UP | からだ元気 | | |
| PM | 自主活動 | リカバリー | 生活力アップ講座 | レクリエーション | SST | | |
| | 30 | 31 | | | | | |
| AM | 自治会 | 脳力UP | | | | | |
| PM | 自主活動 | リカバリー | | | | | |