

10月



		月	火	水	木	金	土	日
		2	3	4	5	6	7	8
		朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
AM		健康チェック	ハピネスプログラム	散歩	編み物	のびのびエクササイズ	アニトーク	
PM		絵手紙	編み物&クラフト	人付き合いセミナー	スポーツレク	男のマナーUP ソフトボールミーティング	プラバン細工	
		9	10	11	12	13	14	15
		朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
AM		スポーツの日	読書会	散歩	編み物	バス旅行	映画	
PM			音楽	新聞部	ソフトボール		サンクトラジオ	
		16	17	18	19	20	21	22
		朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
AM		個別面接	個別面接	個別面接	個別面接	のびのびエクササイズ	個別面接	
PM		絵手紙/個別面接	個別面接	個別面接	個別面接	男のマナーUP 個別面接	個別面接	
		23	24	25	26	27	28	29
		朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
AM		しゃべり場	入浴剤づくり	自治会	編み物	のびのびエクササイズ	お菓子作り (かぼちゃケーキ)	
PM		書道	音楽	新聞部	ソフトボール	男のマナーUP 新田さんの会	ティータイム	
		30	31					
		朝の会	朝の会					
AM		社会資源講座	マインドフルネス					
PM		シンこころスコープ	編み物&クラフト					



感染状況により、
プログラム変更の
恐れがあります。