



## 2023年9月 デイケアプログラム 予定表

		月	火	水	木	金	土	日
AM						1	2	3
						からだ元気		
PM						SPACE		
	4	5	6	7	8	9	10	
AM	中庭アクティブ	脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気			
PM	自主活動	リカバリー	ウェルカム	自主活動	SST			
	11	12	13	14	15	16	17	
AM	健康第一	脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気			
PM	自主活動	リカバリー	生活力アップ講座	こんだてクラブ	SPACE			
	18	19	20	21	22	23	24	
AM	敬老の日	脳力UP	のびのびEX	脳力UP	こんだてクラブ	秋分の日		
PM		リカバリー	出前講座	レクリエーション	SST			
	25	26	27	28	29	30		
AM	自治会	脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気			
PM	自主活動	リカバリー	生活力アップ講座	中庭アクティブ	SPACE			