

# 9月

|    |    | 月   | 火   | 水  | 木   | 金                                      | 土                                   | 日   |
|----|----|---|---|--|---|--|-------------------------------------|---|
| AM |    |   |   |  |   | 1                                      | 2                                   | 3   |
|    | PM |  |                           |  |  | 朝の会<br>のびのびエクササイズ<br>男のマナーUP<br>オメガの会  | 朝の会<br><b>アニトーーク</b><br>映画鑑賞        |   |
| AM |    | 4   | 5   | 6  | 7   | 8                                      | 9                                   | 10  |
|    | PM | 朝の会<br>健康チェック<br>絵手紙  | 朝の会<br>ハピネスプログラム<br>編み物&クラフト  | 朝の会<br>自主活動<br>人付き合いセミナー   | 朝の会<br>編み物<br><b>かき氷</b>  | 朝の会<br>のびのびエクササイズ<br>男のマナーUP<br>新田さんの会 | 朝の会<br><b>写経会</b><br><b>サンクトカフェ</b> |  |
| AM |    | 11  | 12  | 13   | 14  | 15                                     | 16                                  | 17  |
|    | PM | 朝の会<br>しゃべり場<br>書道  | 朝の会<br><b>読書会</b><br>音楽   | 朝の会<br><b>サギ詐欺対策</b><br>新聞部  | 朝の会<br>編み物<br>スポーツ  | 朝の会<br>のびのびエクササイズ<br>男のマナーUP<br>新田さんの会 | 朝の会<br>お菓子作り<br>(ホットケーキ)<br>ティータイム  |  |
| AM |    | 18  | 19  | 20   | 21  | 22                                     | 23                                  | 24  |
|    | PM | <b>敬老の日</b>   | 朝の会<br>ハピネスプログラム<br>編み物&クラフト  | 朝の会<br><b>芋ほり</b><br>人付き合いセミナー   | 朝の会<br>編み物<br>スポーツレク  | 朝の会<br>のびのびエクササイズ<br>男のマナーUP<br>新田さんの会 | <b>秋分の日</b>                         |   |
| AM |    | 25  | 26  | 27   | 28  | 29                                     | 30                                  |   |
|    | PM | 朝の会<br><b>社会資源講座</b><br>書道  | 朝の会 <br><b>染め物</b><br>音楽 | 朝の会<br>自治会/集団栄養指導<br>新聞部   | 朝の会<br>編み物<br>スポーツ  | 朝の会<br>のびのびエクササイズ<br>男のマナーUP<br>新田さんの会 | 朝の会<br>映画鑑賞<br>映画鑑賞                 |   |