

開所日と時間

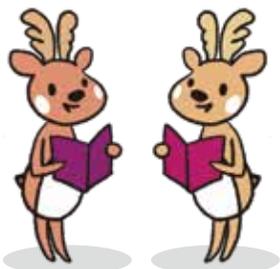
時間		月	火	水	木	金	土 日
9:00～15:00	一日利用 (デイケア)	○	○	○	○	○	×
9:00～12:00	午前利用 (ショートケア)	○	○	○	○	○	×
12:00～15:00	午後利用 (ショートケア)	○	○	○	○	○	×

- 祝祭日はお休みです。
- 一日(デイケア)または半日(ショートケア)の利用が選べます。
- 利用受付は午前は8:30～、午後は11:30～一日利用(デイケア)の方へは、昼食の提供が可能です。
- 年間、月間スケジュールはホームページにて閲覧可能です。

デイケア利用料について

健康保険が適用できます。

また、自立支援医療制度のご利用で自己負担金が軽減(3割→1割)されます。
 その他医療助成制度(心身障害、ひとり親家庭、乳幼児など)もご利用いただけますので、ご相談ください。
 生活保護受給者の方は自己負担金はありません。



アクセス



公共交通機関をご利用の場合

- JR岡山駅からバス
 「精神科医療センター西」で下車
 岡電バス: おおもと病院・平田経由北長瀬駅行
 大元駅前・卸センター・健康づくり財団病院行
 妹尾・火の見・重井附属病院・コンバックス岡山前行
 下電バス: 汗入経由興除車庫行、J R児島駅行
 「精神科医療センター前」で下車
 岡電バス: 新保西・万倍行
- JR大元駅からバス
 「精神科医療センター西」で下車
 岡電バス・下電バス: 天満屋・岡山駅行



徒歩の場合

- 岡山駅から約25分、大元駅から約10分

地方独立行政法人

岡山県精神科医療センターデイケア

〒700-0915

岡山市北区鹿田本町3-16

TEL: 086-225-3821 (代表)



岡山県精神科医療センター デイケア



デイケアは
 自分の心と身体を整え、
 自分らしい生活を作るために
 準備やチャレンジをする場所

あなたのリカバリーをサポートします。

岡山県精神科医療センター デイケアのご紹介

「デイケア」とは、精神科の外来に通院中の方を対象にした通所型のリハビリテーションサービスです。当デイケアは、利用される方が安心して過ごせる場所を提供し、安定した生活の基盤を築くための援助を行います。様々なお悩みに役立つプログラムを提供しています。集団の良さを活かし、お互いの健康的な部分を伸ばし、良い体験を積み重ねることで、みなさまのリカバリーをサポートします。

利用開始の流れ

当センターに通院中の方

- 1 主治医にご相談ください。
- 2 見学や体験の調整を行います。
- 3 契約を行い、サービスが開始となります。



当センター以外に通院中の方

ご利用いただけますので、お気軽にご相談を！

- 1 かかりつけ医にご相談ください。
- 2 当センターの地域連携室にご相談ください。
(当センター代表番号にお電話ください)
- 3 見学や体験の調整を行います。
(かかりつけ医の診療情報提供書の提出、
体験開始時に当院外来診察が必要となります)
- 4 契約を行い、サービスが開始となります。

デイケアで、できること



決まった場所に通う練習
(外出の習慣づくり)



就労支援



仲間づくり



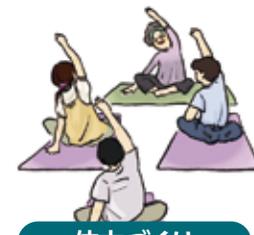
病気や障がいの
付き合い方を学ぶ



支援者との連携



落ち着ける場所をつくる



体力づくり



困ったことの相談



楽しみ、好きなことを見つける



集中できるじかん



こんなお悩みありませんか？

- 自分の病気や障がいについて知りたい。
- 運動不足、体力をつけたい。
- 治療で症状は落ち着いたけど、生活のリズムがなかなか整わない。
- 人との付き合いについて学びたい、練習したい。
- 家ばかりで過ごしていると気分が塞ぐ。家族以外との交流がほしい。
- 復学や復職、社会復帰について相談したい。

デイケアが、
お力になれるかもしれません！

