

2023年5月 デイケアプログラム 予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
AM	中庭アクティブ	脳力UP			自主活動		
PM	こんだてクラブ	リカバリー			自主活動		
	8	9	10	11	12	13	14
AM	健康第一	脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気		
PM	自主活動	リカバリー	ウェルカム	自主活動	SST		
	15	16	17	18	19	20	21
AM	こんだてクラブ	脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気		
PM	自主活動	リカバリー	生活力アップ講座	中庭アクティブ	SPACE		
	22	23	24	25	26	27	28
AM	自主活動	脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気		
PM	自主活動	リカバリー	出前講座	レクリエーション	SST		
	29	30	31	◎お知らせ◎ ゴールデンウィークは デイケアは 5/5 に開所します。 			
AM	自治会	脳力UP	のびのびEX				
PM	自主活動	リカバリー	生活力アップ講座				