

# 家族向け依存症回復支援プログラム ひだまりの会

当センターに通院歴のある当事者のご家族、  
あるいは個別家族相談を受けたことのある  
ご家族が参加できます

※現地での参加につきまして、  
新型コロナウイルス感染症対策ワクチンの  
接種の有無は問いません。

参加費・テキスト代

**無料**

## ● テキストの内容 ●

- ① 依存症という病気について
- ② 依存症を助長せず、当事者の気づきを促す関わり方について
- ③ 当事者の状態に合わせた関わり方について
- ④ 当事者の健康的な行動を促す関わり方について
- ⑤ 程良い関わり方のコツについて
- ⑥ 暴力への対処と役立つ社会資源について
- ⑦ 家族や周りの方々の生活について

**開催日：**【2023年】4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16、10/21、11/18、12/16  
【2024年】1/20、2/17、3/16

**開催時間：**10:00～12:00

**開催場所：**岡山県精神科医療センター デイケアセンター 3階

※オンラインでの参加も可能です（ご希望の方は、[y-satou@popmc.jp](mailto:y-satou@popmc.jp) までご連絡ください）

\*毎月第1・3の火曜日、第2・4の金曜日（いずれも13:30-14:30）は有料にて個別家族相談を承っております（予約制）

ご不明な点などがございましたら。

TEL：086-225-3821/Mail：[y-satou@popmc.jp](mailto:y-satou@popmc.jp)（作業療法士 佐藤まで）