



2023年3月 デイケアプログラム 予定表

		月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4	5
AM	のびのびEX			自主活動	脳力UP			
PM	D.Wakaber	SPACE	からだ元気					
		6	7	8	9	10	11	12
AM	中庭アクティブ	脳力UP	のびのびEX	SST	脳力UP			
PM	自主活動	リハビリ 出前講座	生活力アップ講座	SPACE こんだてクラブ話し合い	からだ元気			
		13	14	15	16	17	18	19
AM	健康第一	脳力UP 施設見学	のびのびEX	出前講座 こんだてクラブ実習	脳力UP			
PM	PEERS	自主活動	ウェルカム	SPACE	からだ元気			
		20	21	22	23	24	25	26
AM	中庭アクティブ			のびのびEX	SST	脳力UP		
PM	自主活動			生活力アップ講座	レクリエーション	からだ元気		
		27	28	29	30	31		
AM	自治会	脳力UP	のびのびEX	SST	脳力UP			
PM	自主活動	リハビリ	自主活動	自主活動	からだ元気			