

2022年9月 デイケアプログラム 予定表

	月	火	水	木	金	土	日
AM	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px;"> コロナの感染状況によって プログラムが急遽変更になることがあります </div>			1 自主活動	2 脳カアップ	3	4
PM				SPACE	からだ元気 3ステ		
AM	5 中庭アクティブ セット	6 脳カUP	7 のびのびEX	8 SST	9 脳カUP	10	11
PM	自主活動	WRAP	D.Wakaber	SPACE	からだ元気 レディ		
AM	12 健康第一 セット	13 脳カUP	14 のびのびEX	15 出前講座	16 脳カUP	17	18
PM	自主活動	WRAP	生活カアップ講座	SPACE	からだ元気 レディ		
AM	19 敬老の日	20 脳カUP	21 のびのびEX	22 SST	23 秋分の日	24	25
PM		WRAP	ウェルカム	SPACE	水水		
AM	26 自治会 セット	27 脳カUP	28 のびのびEX	29 SST	30 脳カUP		
PM	自主活動	WRAP	生活カアップ講座	レクリエーション	からだ元気 レディ		