

家族向け依存症回復支援プログラム ひだまりの会

依存症という病気によって家族が抱える様々な悩みの分かち合いと、
テキストを用いての学習会を行っています。

参加費・テキスト代はかかりません。

テキストの内容	
テーマ1	「依存症とは」
テーマ2	「上手なコミュニケーションで本人を治療につなげる」
テーマ3	「長期的な回復を支え、再発・再使用に備える」
テーマ4	「家族のセルフケア」
テーマ5	「依存症の多様性と人それぞれの回復について知る」
テーマ6	「暴力への対応」
テーマ7	「本人の望ましい行動を増やし、望ましくない行動を減らす」
テーマ8	「家族の病気としての依存症」
テーマ9	「逮捕や裁判を本人の回復のきっかけにする」
テーマ10	「回復しつつある本人と新たな関係を築く」

開催日時：＊参加できる方は、当センターに通院歴のある当事者のご家族、あるいは個別
家族相談を受けたことのあるご家族です

【2021年】4/17、5/15、6/19、7/17、8/21、9/18、10/16、11/20、12/25

【2022年】1/15、2/19、3/19 ※いずれも土曜日 10:00～12:00

開催場所：岡山県精神科医療センター デイケアセンター3階

オンライン参加も可（ご希望の方は、y-satou@popmc.jpまで）

＊毎週火曜日（14:00-15:00）には、有料にて個別家族相談を承っております（予約制）

ご不明な点などがございましたら
下記までご連絡いただきますようお願いいたします。
TEL：086-225-3821/FAX：086-234-2639
Mail：y-satou@popmc.jp（作業療法士 佐藤まで）