

CRAFT（クラフト）

CRAFT（クラフト）とは？

アメリカで開発された、アルコール・薬物依存症者と家族のためのプログラムです。Community Reinforcement And Family Training（コミュニティ強化法と家族トレーニング）の頭文字をつなげています。

CRAFTの特徴を挙げると、次のようになります。

- 家族など依存症者の周囲にいる人が自らのコミュニケーションを変えることで、対立を招かず治療へつなげることが可能。
- 家族が持っていない力を教えこむのではなく、「すでに持っているけれど効果的に使えていない力」が使えるようにトレーニングする。
- たとえば依存症者が治療につながらなくても、問題行動が減ったり、家族がもっと楽に暮らせる（感情・身体・対人関係面で）効果がある。

会の流れとしては、前半は各家族の近況報告を行い、後半は当院オリジナルのテキストを用いたグループワークを行っています。参加費やテキスト代は無料で、事前予約も不要です。さあ、あなたもぜひ参加してみませんか？

主催：岡山県精神科医療センター

日時：毎月第4火曜日 18:00~19:30（ただし、祝祭日の場合は休会）

場所：岡山県精神科医療センター サントホール（小）

問い合わせ先：岡山県精神科医療センター

中3入院棟（依存症病棟）086-225-3821

参加して頂けるご家族は、当センター「家族相談」を受けたことのあるご家族、
あるいは当センターに通院歴のある当事者のご家族です