



# ほうかご 放課後デイケアのご案内

あんない

児童思春期年代のお子様で

集団活動が  
苦手

なかなか元気が  
でない



退院した  
ばかりで不安

家から  
出られない

人と話す  
ことが苦手

このようなお悩みありませんか？

放課後デイケアとは？

集団活動

自分に自信をつける

自己表現を豊かにする

このような体験を通して、お子様の  
こころの不調の回復をお手伝いす  
る治療の場です。

具体的には？

自分の目標に合わせて、様々な活動を行います。例えば、集団の中で、  
会話、ものづくり、楽器演奏、卓球、カラオケなどです。自分で好きな活動  
を選んだり、スタッフと話し合いながら決めたりすることもできます。

対象は？

小学校高学年（5、6年生）～中学校3年生のお子様です。

活動時間は？

毎週水曜日 15:00～16:30 です。

見学や体験利用もできます。  
ご興味のある方、詳しいことが知り  
たい方は、主治医にご相談ください。



岡山県精神科医療センター

岡山市北区鹿田本町3-16

TEL : 086-225-3821