

2020年度週間スケジュール

共通プログラム

疾病理解プログラム

就労準備プログラム

生活安定プログラム

曜日	月	火	水	木	金
朝の会 8:55～					
午前	10:00～11:00 健康第一(第2週) 自治会(第4週)	10:00～11:00 (第1・2週) SST	9:50～10:50 のびのび エクササイズ	10:00～11:00 リカバリー	9:45～10:45 脳力UP
	10:00～11:00セット	10:00～11:00 (第3週) 出前講座 (第4週) 施設見学		(不定期) 11:00～12:00 OHIRANGE	11:00～12:00 脳力UP
	11:00～12:00 脳力UP				
昼食					
午後	13:30～14:30 (第1, 3週) 自主企画	13:30～14:30 やわらか頭体操 リセット	13:30～14:15 (第1, 第3週) 生活力UP講座	13:30～14:30 ヤング会 (レク以外)	13:30～14:30 からだ元気
	(第2, 第4週) 自己学習部		13:30～14:30 (第2, 第4週) 新聞部	月1回 レクリエーション	
	(不定期) 14:00～ ステップ ステップアップ			14:30～ 放課後デイ	
終わりの会 14:50～					