


外来診療のご案内

当院の外来診療は、初診・再診ともに予約制です。
事前に予約をお願いいたします。

診療のご予約
 **086-225-7766**

<診療時間>

午前 9:30~12:00 午後 13:00~16:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休
午後	○	○	○	○	○	~15:00	休

祝日、12/29~1/3を除く

受診方法

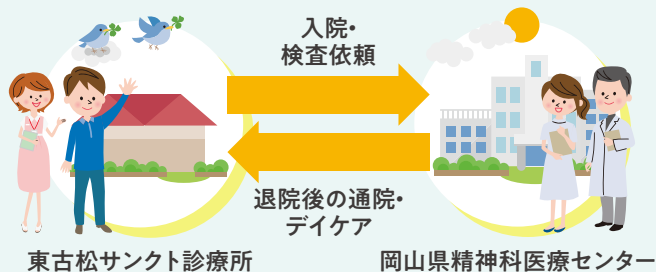
初めて当院の診療を受ける方

- 健康保険証、障害者手帳、各種受給者証、お薬手帳等をご持参ください。
- 他の医療機関からの「診療情報提供書」や「紹介状」などありましたら、ご持参ください。
- 予約診療日当日は、予約時間前にご来院いただき、受付を行ってください。

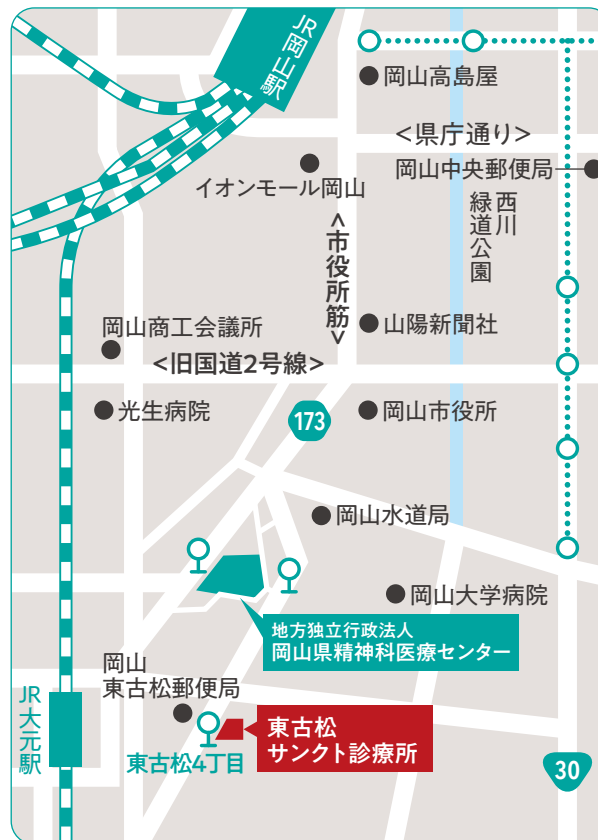
<費用>

各種保険及び自立支援医療制度がご利用いただけます。
 (自立支援医療制度を利用すると、自己負担額が3割から1割に減額されます。)

患者さんの病状に応じて、緊急受診や適切な医療を提供できるよう岡山県精神科医療センターと連携しています。



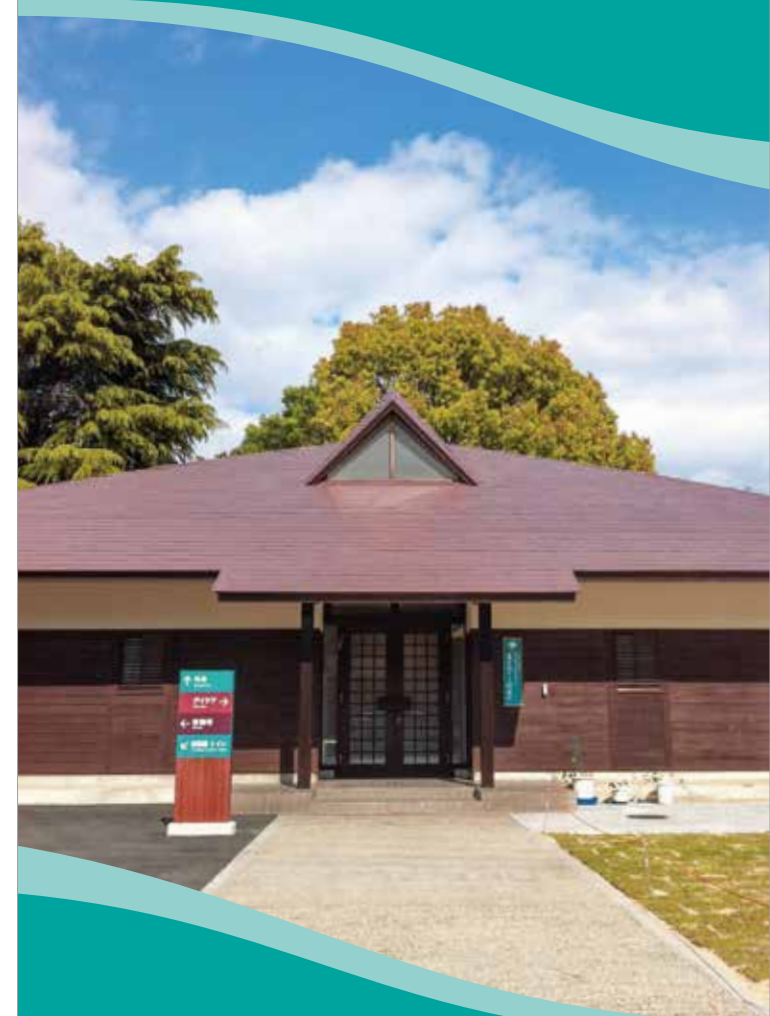
アクセス



- JR岡山駅からお越しの場合 【岡電バス】新保西・万倍行 「東古松4丁目」で下車
- JR大元駅からお越しの場合 徒歩約5分
- 車でお越しの場合 岡山県精神科医療センターから南へ500m直進。岡山東古松郵便局向かい / 駐車場 9台

東古松サント診療所
 〒700-0921 岡山市北区東古松4丁目9-24
 TEL 086-225-7766

東古松サント診療所 デイケア



地方独立行政法人
岡山県精神科医療センター
 Okayama Psychiatric Medical Center

デイケアのご案内

広い芝生の庭と平屋の空間で、地域で安心・安定した生活が送れるように、スタッフとの相談、仲間との支え合い、治療プログラムを行っています。



デイケアでは、将棋や卓球、麻雀、カラオケ、読書、手芸などそれぞれ好きな活動をしながら、過ごします。



1日の流れ

- 8:30 開所
- 9:00 朝の会
- 10:00 <午前のプログラム>
- 11:45 昼食 
- 13:30 <午後のプログラム>
- 15:00 デイケア終了

プログラム

プログラムを通して、病の回復や、自分の希望を実現するためのお手伝いをしています。

<安定した生活づくり>

地域生活が安定して過ごせるように

- 料理教室 ●集団栄養指導
- 健康チェック ●社会資源講座
- など



<体力づくり>

健康な生活や就労の準備のために

- エクササイズ ●散歩
- ソフトボール など



<趣味活動>

生活を豊かに、自分の時間を上手く過ごすために

- 書道 ●お菓子作り
- 絵手紙 ●映画鑑賞
- 音楽 ●編み物 など



<病気とのつき合い方を学ぶ>

安定した生活や自分の希望した人生を歩むために

- 統合失調症について
- ギャンブルミーティング
- 人付き合いセミナー など

<仲間づくり>

季節行事や交流を深めるために

- 夏祭り ●カラオケ大会
- クリスマス会 ●日帰り旅行
- オセロ大会 など



利用するには

1 主治医にご相談ください。



2 主治医から連絡を受け治療内容を確認します。



3 見学の日程を調整します。



4 体験利用をしてリハビリテーション計画を定めます。



5 契約ののち利用となります。



利用時間

月曜日から土曜日まで毎日開所（祝日を除く）

<デイケア（6時間）>

9:00～15:00

<ショートケア（3時間）>

9:00～12:00 / 12:00～15:00

デイケア利用料

健康保険が適用されます。また、自立支援医療制度もご利用いただけます。デイケアをご利用される方は、治療の一環で昼食があります。