

Jupiter

ジュピター

2019
夏号
VOL.35

岡山県精神科医療センター理念 | 人としての尊厳を第一に安心・安全の医療をめざします。



当センターのシンボルマークは
安心・安全の医療を表しています

ノアの方舟で主人公ノアがハトを放ち、オリーブの葉をくわえて船に戻ってきたところを表しています。安住の地を求めて、安心・安全の医療を追求し進んでいくことをシンボライズしています。

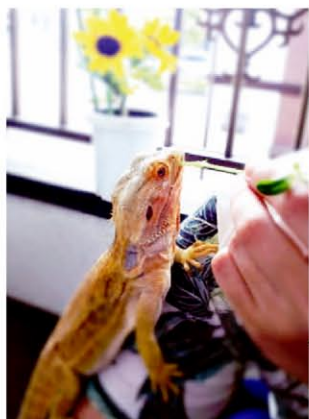
CONTENTS

- 2 第1回オープンホスピタル
- 3 岡山県地域移行
促進センター事業
- 4 第5回日本多機能型
精神科診療所研究会報告
- 5 シリーズ 家族支援⑥
ひだまりの会
- 6 春のお食事会
- 6 敷地内全面禁煙のお知らせ
- 7 地域連携室により
依存症治療プログラムの
ご案内
- 8 趣味いきいき便り

趣味

いきいき使い

このコーナーは「フタアゴヒゲトカゲ」というオーストラリア原産のトカゲとの生活を紹介します。なぞトカゲを飼っているのかとよく尋ねられるのですが、「一言で言えば『面白い』からです。就職して間もない頃に、家での安らぎを求めてペットショップを覗いたある日、一目惚れで出会ったのがこの子です。この種はとても飼いややすく、私の元に来て2年が経ちますが、健康そのものです。成長後の餌は人工フードが野菜でOK。糞尿は半固体で排泄され掃除はしやすいです。昼行性で鳴くこともなく大人しいため噛みつきたりもしません。温度管理と、くる病になりやすく紫外線や栄養に気を配る必要はあるものの総じて飼いやす



今日は豆苗

出してしばらくすると家に帰りたいのか水槽ガラスをベチベチし始めたりと愛嬌たっぷり面白いです。このように私を和ませてくれる彼をこれからも大事に可愛がっていききたいと思っています。



E.T.こっこ

看護師 吉國寛人

いと言えます。しかしこの子の魅力はそういう現実的な理由だけでなく、色々な面白い姿を見せてくれることです。餌をスプーンで食べさせると、スプーンごとガシガシするくせに二口目は少し学習したのか、スプーン上のエサにのみ食いついたり、肩に乗せると何分でもそこに居着いたり、「どうしたの」と言わんばかりに首を傾げてつづらな瞳を向けてくれたり、水槽から

ラーメン同好会?

職場でも私生活でもいきいきしている職員の秘訣は「趣味」にあり!? そんな充実した日々を楽しんでいる職員の熱中している趣味を紹介します。

現在、東棟で作業療法士をしている片尾と申します。みなさんは「好きな食べ物は何ですか?」と聞かれたら、どんなものをイメージするでしょうか? 私は、真っ先にラーメンが出てきます。当院に就職してから、ラーメン好きの諸先輩から食事に誘っていただく機会がありました。そのお店はなんと、麺・野菜・脂の量が半端じゃなく多い、いわゆる「二郎系ラーメン」のお店だったので(事前に説明はして頂いていましたが)。初めて行ったときには、食べきれないか不安だったり、注文の方法にも



混ぜそばVer.

戸惑ったりしていましたが、食べ終わるとなんととも言えない満足感があり、しばらくするとまた行きたくなるような味でした。それ以降は、大盛りラーメンが出てくるお店にはまってしまいました。何度も行くうちに、飽きてしまうのではないかと考えられる方もいらっしゃると思いますが、チーズや生姜などの様々なトッピングや、季節に合わせた限定メニューもあり、なかなか飽きることはありません。この文章を書いていると、また食べたくなってきました。もし、興味を持たれた方がいらつしやいましたら、ぜひお声かけください。一緒に食べに行きましょう!!



季節限定メニュー(エビ)



野菜ちよい増し

作業療法士 片尾勇人

編集後記

梅雨も明け、いよいよ暑い夏が始まる中、広報誌「Jupiter夏号」をお届けします。夏といえば、祭りごとなどで外に出る機会が増えてくると思います。来年の夏には「東京オリンピック」が開催されますね。チケットをゲットされた方は、いらっしゃいますか?

暑い季節になると、熱中症になる方が増えてきます。外にいるだけでなく、室内でも過ごしていても熱のこもっている場所でも過ごすと熱中症になりやすくなります。涼しいところで過ごし、こまめに水分補給をするように心がけ、体調管理に十分気を付けてながら暑い夏を乗り切りましょう!

Jupiter

2019年
夏号
VOL.35

2019年7月31日発行

発行人 中島 豊爾
編集人 来住 由樹
発行所 地方独立行政法人 岡山県精神科医療センター
岡山市北区鹿田本町3-16
TEL.086-225-3821(代)

ホームページ http://www.popmc.jp
制作協力 (株)あどりえ、ぼう
印刷所 友野印刷(株)

