アルコール依存症自助グループ活動一覧表（2024年3月末現在）
【あくまでも予定ですので、各自助グループにご確認の上、ご参加ください】

		岡山市内	県西部	県東部	県北部	県南部
月	岡山県断酒新生会 090－1014－4368	第1月曜日　18:30～20:30 岡山市立芳田公民館 岡山市南区西市96－1 第4月曜日　18:30～20:30 岡山市立東公民館 岡山市中区高屋344－1	第2・4月曜日　13:30～15:00 倉敷仁風ホスピタル院内６F 倉敷市中島2340－23 第2・4月曜日　18:00～19:30 水島協同病院2階講堂 倉敷市水島南春日町1－2	第2・3・5月曜日　19:00～21:00 備前市立香登地域公民館 備前市香登本745－1		
	おかやまたけのこ会 090－7543－1822	毎週月曜日　13:45～15:15 岡山県精神科医療センター 岡山市北区鹿田本町3－16 【アルコール健康障害相談室】 毎週月曜日　12:00～13:30 岡山県精神科医療センター 岡山市北区鹿田本町3－16 第4火曜日　18:30～20:30 大元公民館 岡山市北区大元上10－31				
	津山断酒新生会 090－4653－0350				【酒害相談】 第４月曜日　10:30～12:00 真庭保健所 真庭市勝山５９１ 【酒害相談】 第４月曜日　13:30～15:30 落合振興局 真庭市落合垂水610 第4月曜日　13:00～15:00 向陽台病院 真庭市上市瀬368	
	AA岡山天神 082-246-8608	毎週月曜日　18:30～20:00 岡山市立岡輝公民館 岡山市北区旭本町1－80				
	朝凪（ZOOM） asanagi@gol.com	毎朝 7:30-8:00 ID:759 083 7139 パスワード:asanagi				
火	岡山県断酒新生会 090－1014－4368	第2火曜日　18:30～20:30 岡山市立瀬戸公民館 岡山市東区瀬戸町瀬戸54－1 第2火曜日　18:30～20:00 協立病院 岡山医療生協コムコムホール3F 岡山市中区赤坂本町8－10 第4火曜日　18:30～20:30 岡山市立御津公民館 岡山市北区御津宇垣1629	第1・3火曜日　19:00～21:00 浅口市健康福祉センター いきがいパレス研修室 浅口市鴨方町鴨方2244－26	第2・4火曜日　13:30～15:30 和気町中央公民館1F 和気郡和気町尺所7－1	第1・3火曜日　13:00～15:00 ほほえみ広場にいみ 新見市高尾2488－13	第1・3火曜日　18:30～20:30 日の出ふれあい広場 玉野市築港4－25－10
	津山断酒新生会 090－4653－0350				【酒害相談】 第3火曜日　午後 美作保健所　勝央支所管内持ち回り 第2・4火曜日　10:00～12:00 アメシスト（お酒を止めたい女性の会） 希望ヶ丘ホスピタル 津山市田町１１５ 第２・4火曜日　13:00～15:00 希望ヶ丘ホスピタル 津山市田町１１５	
	AA岡山 レディースミーティング （女性アルコール依存症者限定） 082-246-8608	第1火曜日　13:30～15:30 岡山県生涯学習センター 岡山市北区伊島町3丁目1番1号				
	AA美作 082-246-8608				第1・3・5火曜日 18:30～19:30 津山市総合福祉会館 津山市山北520	
	朝凪（ZOOM） asanagi@gol.com	毎朝 7:30-8:00 ID:759 083 7139 パスワード:asanagi				
	夕凪（ZOOM） lovely4kids.treasure46@gmail.com	毎週　火・木・日　18:30-19:30 ID:759 083 7139 パスワード：asanagi				
水	岡山県断酒新生会 090－1014－4368	毎週水曜日　14:00～15:30 林病院ひまわりホール 岡山市中区浜472 第2水曜日　10:00～12:00 岡山県精神保健福祉センター 岡山市北区厚生町３丁目３番１号 （アメシスト桃の会：女性のみ）	第1・5水曜日　18:30～20:30 井原市労働福祉会館 井原市七日市町952－2 第2水曜日　18:30～20:30 笠岡市保健センター 笠岡市11－1	第3水曜日　19:00～21:00 瀬戸内市中央公民館 瀬戸内市邑久町尾張465－1		
	おかやまたけのこ会 090－7543－1822		第4水曜日　18:30～20:30 浅口市健康福祉センター 浅口市鴨方町鴨方2244－26			
	津山断酒新生会 090－4653－0350				第1水曜日　19:00～21:00 津山市西苫田公民館 津山市小原67-1	
	真庭市アルコールと健康カフェ 真庭市健康推進課 0867-42-1050				第1水曜日　13:00～15:00 フリースペース風曜日 真庭市久世 2618	
	ＡＡ岡山丸の内 082-246-8608	毎週水曜日　19:00～20:30 カトリック岡山教会 岡山市北区天神町6-27				
	朝凪（ZOOM） asanagi@gol.com	毎朝 7:30-8:00 ID:759 083 7139 パスワード:asanagi				
木	岡山県断酒新生会 090－1014－4368	毎週木曜日　13:45～15:15 岡山県精神科医療センター 岡山市北区鹿田本町3－16 第1木曜日　18:30～20:30 岡山市立西大寺公民館3F 岡山市東区西大寺向州1－1	第2・4木曜日　18:30～20:30 くらしき健康福祉プラザ201号 倉敷市笹沖180	第３・５木曜日　18:30～20:30 備前市立日生地域公民館 備前市日生町241－87		
	おかやまたけのこ会 090－7543－1822		第1・3木曜日　18:30～20:30 くらしき健康福祉プラザ 倉敷市笹沖180			
	津山断酒新生会 090－4653－0350				第1木曜日　19:00～21:00 向陽台病院 真庭市上市瀬368 第4木曜日　19:00 ～21:00 更生保護法人　美作自修会 津山市山下４６	
	AA備前閑谷			毎週木曜日 19:00-20:00 備前市市民センター 備前市西片上17-2		
	AA 082－246－8608	第1木曜日　13:30～15:00 林病院 岡山市中区浜472				
	朝凪（ZOOM） asanagi@gol.com	毎朝 7:30-8:00 ID:759 083 7139 パスワード:asanagi				
	夕凪（ZOOM） lovely4kids.treasure46@gmail.com	毎週　火・木・日　18:30-19:30 ID:759 083 7139 パスワード：asanagi				
金	岡山県断酒新生会 090－1014－4368	毎週金曜日　13:30～15:00 慈圭病院 岡山市南区浦安本町100－2 第1・3金曜日　18:30～20:00 河田病院　ノブハウス喫茶室 岡山市北区富町2－15－21	毎週2・4金曜日　18:30～20:30 総社市中央公民館 総社市中央3－1－102 第3金曜日　13:30～15:00 総社市ふれあいセンター 総社市中央6－102 （アルコール健康相談）	第2・4・5金曜日　18:30～20:30 備前市立吉永地域公民館 備前市吉永町三股19		
	おかやまたけのこ会 090－7543－1822	第1金曜日　18:30～20:30 西大寺公民館 岡山市東区西大寺向州1－1	第2金曜日　18:30～20:30 笠岡保健センター 笠岡市11－1			
	津山断酒新生会 090－4653－0350				第1・3金曜日　13:00～15:00 積善病院 岡山県津山市一方140	
	AA倉敷 082-246-8608		第1・3金曜日　19:00～20:00 倉敷公民館 倉敷市本町2-21			
	AA岡山丸の内	第2金曜日　18:30-20:00 さんかく岡山 岡山市北区表町3丁目14-1				
	AA瀬戸内 082－246－8608	第4金曜日　19:00～20:30 西大寺公民館 岡山市東区向州1-1				
	朝凪（ZOOM） asanagi@gol.com	毎朝 7:30-8:00 ID:759 083 7139 パスワード:asanagi				
土	岡山県断酒新生会 090－1014－4368	第1・3土曜日　18:00～20:00 岡山県生涯学習センター 岡山市北区伊島町3-1-1 （新人） 第2土曜日　18:00～20:00 岡山市立岡西公民館 岡山市北区下伊福町1－48 第4土曜日　18:30～20:30 岡山市立岡西公民館 岡山市北区下伊福町1－48 （酒害相談） 第1・3土曜日　13:00～16:00 禁酒会館 岡山市北区丸の内1－1－15	毎週土曜日　13:30～15:00 ももの里病院 岡山県笠岡市園井２２６３			
	おかやまたけのこ会 090－7543－1822	第2・4土曜日　18:30～20:30 大元公民館 岡山市北区大元上10－31				
	津山断酒新生会 090－4653－0350				第2土曜日　19:00～21:00 断酒道場 津山市西中 第3土曜日　19:00～21:00 畑瀬宅 090-8208-5479 第4土曜日　19:00～21:00 大野公民館 苫田郡鏡野町円宗寺1435	
	AA 082-246-8608		第2土曜日　11:00～12:00 ももの里病院 岡山県笠岡市園井２２６３			
	朝凪（ZOOM） asanagi@gol.com	毎朝 7:30-8:00 ID:759 083 7139 パスワード:asanagi				
日	岡山県断酒新生会 090－1014－4368	第3日曜日　13:00～15:00 (アメシスト桃の会：女性のみ) 禁酒会館 岡山市北区丸の内1－1－15				
	おかやまたけのこ会 090－7543－1822	第3日曜日　13:00～16:00 （研修会）桑野ふれあいセンター 岡山市中区桑野715－2				
	津山断酒新生会 090－4653－0350				第1日曜日　15:00～17:00 第1・3日曜日　18:00～20:00 津山市中央公民館 津山市大谷６００	
	AA 082-246-8608	第1・3金曜日　13:30～14:30 岡山県精神科医療センター 岡山市北区鹿田本町3－16				
	朝凪（ZOOM） asanagi@gol.com	毎朝 7:30-8:00 ID:759 083 7139 パスワード:asanagi				
	夕凪（ZOOM） lovely4kids.treasure46@gmail.com	毎週　火・木・日　18:30-19:30 ID:759 083 7139 パスワード：asanagi				

＊「真庭アルコールと健康を考える会」では、出前講座などを開催

＊「岡山県断酒新生会」では各会場で酒害相談を受け付けています