

岡山県精神科医療センター主催  
2023年度 依存症セミナー

今年度も依存症セミナーを開催致します。皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加下さい。

「簡易テキストの使い方」 2023年7月9日（日）

「マッピングシートの使い方」 2024年1月28日（日）

「依存症とマインドフルネス」 2024年3月9日（土）-10日（日）

- \*各セミナーの参加費は無料です
- \*参加対象者は、医療保健福祉分野などの従事者の方々です
- \*開催方法は、オンライン（ZOOM）を予定しています。詳細は、案内文あるいは本HPを随時ご確認ください
- \*参加される際は**参加申し込み（一か月前まで）**をお願い致します
- \*上記スケジュール・内容は変更することがございます。詳しくはお問い合わせください。
- \*「依存症とマインドフルネス」については両日参加できる方のみ対象です。参加希望の方は事前にマインドフルネスについての実技を含めた予習をお願い致します。

【参加申し込み・お問い合わせ先】

〒700-0915

岡山県岡山市北区鹿田本町 3-16

岡山県精神科医療センター 担当：武田、妹尾、江村

TEL:086-225-3821 FAX:086-234-2639

Mail:izon@popmc.jp