

アルコール依存症自助グループ活動一覧表（2018年10月末現在）
【あくまでも予定ですので、各自助グループにご確認の上、ご参加ください】

		岡山市内	県西部	県東部	県北部	県南部
月	岡山県断酒新生会 090-1014-4368	第1・3月曜日 18:30~20:30 岡山市立芳田公民館 岡山市南区西市96-1	第2・4月曜日 13:30~15:00 倉敷仁風ホスピタル院内6F 倉敷市中島2340-23	第2・3・5月曜日 19:00~21:00 備前市立香登地域公民館 備前市香登本745-1		
		第4月曜日 18:30~20:30 岡山市立東公民館 岡山市中区高屋344-1	第2・4月曜日 18:00~19:30 水島協同病院2階講堂 倉敷市水島南春日町1-2			
	おかやまたけの会 090-7543-1822	毎週月曜日 13:45~15:15 岡山県精神科医療センター 岡山市北区鹿田本町3-16 【アルコール健康障害相談室】				
		毎週月曜日 12:00~13:30 岡山県精神科医療センター 岡山市北区鹿田本町3-16 第4月曜日 18:30~20:30 大元公民館 岡山市北区大元上10-31				
津山断酒新生会 090-4653-0350				【酒害相談】 第4月曜日 10:30~12:00 真庭保健所 真庭市勝山591 【酒害相談】 第4月曜日 13:30~15:30 落合振興局 真庭市落合垂水618 第4月曜日 13:00~15:00 向陽台病院 真庭市上市瀬368		
AA岡山天神 082-246-8608	毎週月曜日 18:30~20:00 岡山市立岡輝公民館 岡山市北区旭本町1-80					

火	岡山県断酒新生会 090-1014-4368	第1火曜日 18:30~20:30 岡山市立瀬戸公民館 岡山市東区瀬戸町瀬戸54-1	第1・3火曜日 19:00~21:00 浅口市健康福祉センター いきがいバレス研修室 浅口市鴨方町鴨方2244-26	第2・4火曜日 13:30~15:30 和気町中央公民館1F 和気郡和気町尺所7-1	第1・3火曜日 13:00~15:00 ほほえみ広場にいみ 新見市高尾2488-13	第1・3火曜日 18:30~20:30 日の出ふれあい広場 玉野市築港4-25-10
		第2火曜日 18:30~20:00 協立病院 岡山医療生協コムコムホール3F 岡山市中区赤坂本町8-10				
		第4火曜日 18:30~20:30 岡山市立御津公民館 岡山市北区御津字垣1629				
	津山断酒新生会 090-4653-0350				【酒害相談】 第3火曜日 午後 美作保健所 勝央支所管内持ち回り 第2・4火曜日 10:00~12:00 アメシスト（お酒を止めたい女性の会） 希望ヶ丘ホスピタル 津山市田町115 第2・4火曜日 13:00~15:00 希望ヶ丘ホスピタル 津山市田町115	
AA美作 082-246-8608				第1・3・5火曜日 18:30~19:30 津山市総合福祉会館 津山市山北520		

水	岡山県断酒新生会 090-1014-4368	毎週水曜日 14:00~15:30 林病院ひまわりホール 岡山市中区浜472	第1・3水曜日 18:30~20:30 井原市労働福祉会館 井原市七日市町952-2	第3水曜日 19:00~21:00 瀬戸内市中央公民館 瀬戸内市邑久町尾張465-1		
		第2水曜日 10:00~12:00 岡山県精神保健福祉センター 岡山市北区厚生町3丁目3番1号 (アメシスト桃の会：女性のみ)	第2水曜日 18:30~20:30 笠岡市保健センター 笠岡市11-1			
	おかやまたけのご会 090-7543-1822		第4水曜日 18:30~20:30 浅口市健康福祉センター 浅口市鴨方町鴨方2244-26			
	津山断酒新生会 090-4653-0350				第1水曜日 19:00~21:00 津山市西苦田公民館 津山市小原67-1	
	真庭市アルコールと 健康カフェ 真庭市健康推進課 0867-42-1050				第1水曜日 13:00~15:00 フリースペース風曜日 真庭市久世 2618	
	A A 岡山丸の内 082-246-8608	毎週水曜日 19:00~20:00 カトリック岡山教会 岡山市北区天神町6-27				

木	岡山県断酒新生活会 090-1014-4368	毎週木曜日 13:45~15:15 岡山県精神科医療センター 岡山市北区鹿田本町3-16	第2・4木曜日 18:30~20:30 くらしき健康福祉プラザ201号 倉敷市笹沖180	第3・5木曜日 18:30~20:30 備前市立日生地域公民館 備前市日生町241-87		
		第1木曜日 18:30~20:30 岡山市立西大寺公民館3F 岡山市東区西大寺向州1-1				
	おかやまたけのこ会 090-7543-1822		第1・3木曜日 18:30~20:30 くらしき健康福祉プラザ 倉敷市笹沖180			
	津山断酒新生活会 090-4653-0350				第1木曜日 19:00~21:00 向陽台病院 真庭市上市瀬368 第4木曜日 19:00~21:00 更生保護法人 美作自修会 津山市山下46	
AA 082-246-8608	第1木曜日 13:30~15:00 林病院 岡山市中区浜472					

金	岡山県断酒新生会 090-1014-4368	毎週金曜日 13:30~15:00 慈圭病院 岡山市南区浦安本町100-2	毎週2・4金曜日 18:30~20:30 総社市中央公民館 総社市中央3-1-102	第2・4・5金曜日 18:30~20:30 備前市立吉永地域公民館 備前市吉永町三股19	
		第1・3・5金曜日 18:30~20:00 河田病院 ノブハウス喫茶室 岡山市北区富町2-15-21	第3金曜日 13:30~15:00 総社市ふれあいセンター 総社市中央6-102 (アルコール健康相談)		
	おかやまたけのこ会 090-7543-1822	第1金曜日 18:30~20:30 西大寺公民館 岡山市東区西大寺向州1-1	第2金曜日 18:30~20:30 笠岡保健センター 笠岡市11-1		
	津山断酒新生会 090-4653-0350				第1・3金曜日 13:00~15:00 積善病院 岡山県津山市一方140
	AA倉敷 082-246-8608		第1・3金曜日 19:00~20:00 倉敷公民館 倉敷市本町2-21		
	AA瀬戸内 082-246-8608			第2・4金曜日 19:00~20:30 瀬戸内市中央公民館 1F 瀬戸内市邑久町尾張465-1	

土	岡山県断酒新生活会 090-1014-4368	岡山市勤労者福祉センター 岡山市北区春日町5-6 *平成29年12月まで(予定)は以下 岡山県生涯学習センター 岡山市北区伊島町3-1-1	毎週土曜日 13:30~15:00 ももの里病院 岡山県笠岡市今立2543			
		(新人) 第2土曜日 18:00~20:00 岡山市立岡西公民館 岡山市北区下伊福町1-48				
		第4土曜日 18:30~20:30 岡山市立岡西公民館 岡山市北区下伊福町1-48				
		(酒害相談) 第1・3土曜日 13:00~16:00 禁酒会館 岡山市北区丸の内1-1-15				
おかやまたけのこ会 090-7543-1822	第2・4土曜日 18:30~20:30 大元公民館 岡山市北区大元上10-31					
津山断酒新生活会 090-4653-0350				第2土曜日 19:00~21:00 断酒道場 津山市西中		
				第3土曜日 19:00~21:00 畑瀬宅 090-8208-5479		
				第4土曜日 19:00~21:00 大野公民館 苫田郡鏡野町円宗寺1435		
AA 082-246-8608		第1土曜日 10:30~12:00 ももの里病院 岡山県笠岡市今立2543				

日	岡山県断酒新生会 090-1014-4368	第2日曜日 13:00~15:00 岡山市立岡西公民館 岡山市北区下伊福町1-48 第3日曜日 13:00~15:00 (アメシスト桃の会:女性のみ) 禁酒会館 岡山市北区丸の内1-1-15				
	おかやまたけのこ会 090-7543-1822	第3日曜日 13:00~16:00 (研修会) 桑野ふれあいセンター 岡山市中区桑野715-2				
	津山断酒新生会 090-4653-0350				第1日曜日 15:00~17:00 第1・3日曜日 18:00~20:00 津山市中央公民館 津山市大谷600	
	AA 082-246-8608	第1・3日曜日 18:30~19:30 岡山県精神科医療センター 岡山市北区鹿田本町3-16 林病院第1木曜日開催直後の日曜日 10:30~11:30 林病院 岡山市中区浜472				

* 「真庭アルコールと健康を考える会」では、出前講座などを開催

* 「岡山県断酒新生会」では各会場で酒害相談を受け付けています