



ジュピター Jupiter

Okayama Psychiatric Medical Center
communication magazine

2017
春号
VOL.26

岡山県精神科医療センター理念 「人としての尊厳を第一に
安心・安全の医療をめざします。」

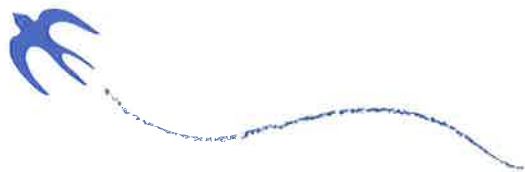
新入職員全員集合!

みなさん、よろしくお願ひします!!



CONTENTS

- 2 特集 / 新入職員紹介
ようこそ、岡山県精神科医療センターへ
- 5 知ってますか? この病気 VOL.5 特別編~その2~
ロンドンでの留学を通して ~依存症治療の日本との違い~
- 6 委員会紹介
「実習生指導委員会」
- 7 地域連携室だより
- 8 趣味いきいき



当院のシンボルマークは安心・安全の医療を表しています。
ノアの方舟で主人公ノアがハトを放ち、オリーブの葉をくわえて
船に戻ってきたところを表しています。
安住の地を求めて、安心・安全の医療を追求し進んでいくこと
をシンボライズしています。

ようこそ
岡山県精神科医療センターへ

New Face, New Wind & New Heart

みなさん、はじめまして。



藤井 麻由
ふじい りさ

- ①作業療法士
- ②ボウリング、読書
- ③頑張ります。よろしくお願いたします。



藤田 純嗣郎
ふじた しゅんじろう

- ①臨床心理技術者
- ②野球、ソフトボール、自転車
- ③何事にも精一杯頑張ります。よろしくお願いたします。




武田 彩記子
たけだ しきこ

- ①臨床心理技術者
- ②映画鑑賞
- ③根気強く頑張ります。



岡崎 小枝
おかざき こずえ

- ①精神保健福祉士
- ②読書
- ③初心を忘れず頑張ります。




枝廣 暁
えひろ あき

- ①医師
- ②旅行、写真、車、バイク
- ③わからない事ばかりでご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



武内 清子
たにわら みさこ

- ①後期研修医(1年)
- ②パン屋巡り、ダイビング、茶道(予定)
- ③たくさんのご意見を吸収して日々成長していきたいです。



荻野 有香
おぎの ゆか

- ①医師
- ②ジム、酒、海外ドラマ
- ③とりあえず早く馴染めるように頑張ります。



青木 一真
あおき かずみ

- ①看護師
- ②ドラマ、サッカー
- ③笑顔をやさず、一生懸命がんばります!!



花岡 政治
はなおか せいじ

- ①看護師
- ②武道(柔道、合気道、居合)
- ③1つ1つを確実にこなせるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。




津島 宏美
つしま ひろみ

- ①看護師
- ②読書、マラソン
- ③精神科は、はじめてです。よろしくお願いいたします。



山下 千穂
やました ちほ

- ①看護師
- ②買い物、旅行
- ③患者さんに寄り添い、安心して入院生活を送れるように看護していきます。



折田 暁尚
おりた あきら

- ①医師
- ②旅行、ウォーキング、映画
- ③新人のつもりで頑張ります。



高橋 峻平
たかはし じゅんぺい

- ①後期研修医
- ②テニス、サッカー
- ③熱い気持ちを持って精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

平成29年4月、
新入職員のみなさんが
やってきました!
新しい爽やかな風が当院に
吹き抜けます。
前途揚々たるみなさんを
紹介します。

- ①職種
- ②趣味
- ③意気込みをひと言



中村 志織
なかむら しずこ

- ①看護師
- ②温泉、ドライブ
- ③精神科病棟は初めてになりますが、先輩・同期の方々からたくさん学んで、素敵なナースになれるよう、頑張ります!



大石 ちあき
おおいし ちあき

- ①看護師
- ②登山、ゴルフ、スキーボード
- ③明るく、元気に、一所懸命がんばります。



大溝 優也
おほたに ゆうや

- ①看護師
- ②食べ歩き
- ③患者さまとの間で困難を感じたり、慣れない業務に不安を感じるなどには看護師として責任を持ち、的確な看護ができるよう努力していきます。至らない点があるときにはご指導お願いします。



高岡 貴美子
たかおか きみこ

- ①看護師
- ②お菓子作り
- ③採用者の中で最高齢だと思います。自分の子供より若い方々に囲まれ緊張気味です。縁あってこちらの病院で第二の看護師人生再出発です。精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



伏見 美紀
ふき みさき

- ①社会福祉士
- ②ヨガ
- ③精神科が初めてなので、いろんな方にご指導いただきながら一生懸命頑張りたいと思います。



吉國 寛人
よしかくに ひろと

- ①看護師
- ②ツーリング、筋トレ
- ③一つ一つ丁寧に。



斎藤 肇
さいとう 肇

- ①後期研修医(1年)
- ②映画、カフェ巡り
- ③たくさん勉強してお役に立てるようになりたいです。

ようこそ
岡山県精神科医療センターへ

New Face, New Wind & New Heart



山岡
やまおかりか
梨香

- ①看護師
- ②ショッピング、旅行、ツムツム
- ③笑顔で明るく、患者さんのために一生懸命、頑張ります。よろしくお願いします。



荒木
あらかひろゆき
裕之

- ①看護師
- ②読書、食べ歩き
- ③至らない点も多いですが、早く業務を覚えて患者様やご家族、職員の皆様のお役に立てるようになりたいので、ご指導の程よろしく願いいたします。



小嵐
こあらしまいこ
麻衣子

- ①看護師
- ②映画鑑賞、ライブに行くこと
- ③一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



恩田
おんだりつこ
聡子

- ①看護師
- ②お菓子づくり、手芸
- ③笑顔と“やさしい心”で、患者とご家族に寄り添います。



菅井
すがいれお
瑠央

- ①看護師
- ②野球観戦（広島ファンです）、釣り、読書（装丁で選んだりします）乃木坂46のファンでLIVEに行ったりします。
- ③社会人としての自覚、医療者としての責任感を感じながら成長していきたいです。よろしくお願いします。



坊野
ばくのともか
友香

- ①看護師
- ②工作、雑貨屋めぐり
- ③前向きに一生懸命頑張ります。



安倍
あべはなか
花香

- ①医師
- ②音楽鑑賞、映画鑑賞、旅行
- ③毎日笑顔を心がけて、一生懸命頑張りたいと思います。



二宮
にのみやふたひろ
丈大

- ①看護師
- ②音楽を聴くこと、野球、弓道
- ③日々前進、向上心を持ち頑張りたいと思います。



國末
くにすえいずみ
いずみ

- ①看護師
- ②読書、カラオケ
- ③慣れないことばかりで大変だと思いますが笑顔忘れずに頑張りたいです！



飯森
いしもりさとし
紗希子

- ①看護師
- ②カラオケなどで歌うこと
- ③精一杯、頑張ります。よろしくお願いします！



川崎
かわさきりょうへい
隆平

- ①看護師
- ②映画を観る、旅行に行く、呑みに行く
- ③早く、一人前の看護師になる



田中
たなかまほろ
まほろ

- ①看護師
- ②映画鑑賞、スポーツ
- ③笑顔で頑張ります！よろしくお願いします！



ロンドンでの留学を通して ～依存症治療の日本との違い～

医師 橋本 望

日本と英国での 依存症治療の違い

英国では、日本以上に依存症という病気の理解が進んでいるようでした。違法薬物を生涯で経験した人が、約3人に1人である英国では、薬物問題をより身近にあるものと感じているからかもしれません。

英国で行われている治療プログラムそのものは、当院のものとは大差はないように感じました。そういった点で、当院の依存症治療は

世界標準レベルにあるということができます。一方、英国では外来施設、解毒施設、リハビリテーション施設がそれぞれ独立していて、それぞれが果たすべき役割が明確でした。それぞれの機能が分かれていることで、スタッフ教育が行き届いており専門性が高いと感じました。そ

して、キーワーカーという担当者が、施設間を越えて一貫して支援に当たっているため、機能分化しながらも途切れない治療と支援が行われていることに驚きました。

さらに、地域毎に治療施設が整備されているため、各施設が対応する患者数が少なく、それだけ丁寧な診療が可能となりました。日本においては、依存症治療が受けられる施設が極端に不足していることが大きな課題です。

日本でも 取り入れたいもの

色々学ばべき点は多いのですが、最も際立っていたのは、回復者スタッフ（元依存症治療経験者）の活躍です。同じ苦しみを経験し、回復してきた回復者スタッフだからこそ、患者さんの苦しみがより良く理解できます。社会で元気に働くことで、現在治療を受けている人の良いモデルとなります。また、職場の中でスタッフとして働いていることで、他のスタッフが患者の回復を信じられるようになるなど、とてもいい影響があります。日本でも、自助グループの活動（断酒会など）はありますが、回復者の方が、エビデンスのある専門的な訓練を受けてスタッフとして

働いていることはまだまだ多くはないと思います。次の支援者として生き生きと活躍できるように、日本において、資格制度などを整備することが重要です。また、回復者スタッフが直接運営する回復施設が、岡山の地が増えれば、今後、回復する人が増え増えていくに違いないと信じております。

依存症で お悩みの方に

依存症は精神疾患です。モラルや意志の問題ではありません。依存症で今も苦しんでいる方が多くおられると思います。また、その周りで疲弊している家族もおられることでしょうか。

当院では、家族相談、家族プログラムを用意しているのは是非そちらに足を運んで下さい。依存症治療の回復には、時間がかかることもあります。一度や二度の治療で回復がうまくいかないからと言って、あきらめる必要はありません。治療の方法は一つではなく、今までしてこなかった治療方法もきつとあります。

一人で苦しまずに、当院のスタッフと自助グループの皆さんと一緒に、あきらめずに次の一步を踏み出していきましょう。

実習生指導委員会

みんなで育てよう、
未来の仲間!!

未来の仲間を育てる、
やりがいがあります!

現在当院には、順正高等看護福祉専門学校、岡山済生会看護専門学校、県立大学、吉備国際大学、玉野総合医療専門学校、山陽学園大学、川崎医療福祉大学の7校の実習を受け入れています。昨年度の総数は約340名で、主に西2、西3、西4、中3、東棟で実習を行っています。その他デイケアや断酒会、サントクト診療所、中2入院棟でも見学実習等で協力していただいています。

私たち実習指導者は、「学生が自分で立案した目標に向けて、プロセスを大事に、そして達成感が得られるように学習支援を行なう」として、主に受け持ち患者の選定、病棟オリエンテーション、実習中の相談、カンファレンスや反省会への参加など、学生が安心して実習に取り組める実習環境と達成感が得られる指導を心がけています。精神科看護実習は、精神に障害

を持つ対象者とその家族への理解を深め、治療の人間関係を構築する能力を養うことができることを目的とし、①患者の精神障害の特性を理解できる。②患者の治療の必要性及び治療法を知ることができる。③精神障害を持つ患者が自立して地域生活を営むことができる。④必要に、必要な医療チームの支援体制の実践を学ぶことができる。④看護援助やコミュニケーション場面を振り返り自己洞察ができる。ことを目標としています。

目標達成のために、日々の指導は、学生もデイパーターナーとして、看護チームの一員として臨床現場で学びを深めてもらっています。またコメディカルを含めたスタッフには、日々の忙しい業務の中、学生を気にかけて丁寧な指導をしていただき感謝しています。

学生の傾向として、患者さんとのコミュニケーションやスタッフへの相談スキルに不安を持ち、緊張して実習が始まっているように思えます。しかし、実習を終えた学生の感想の中には「どの看護師さんに声をかけても、丁寧に教えてもらいうれしかった」「朝のカンファレンスの中に入れてもらえて、チームの一員になれたように感じた」など学生が達成感を感じられる実習が行えていると実感しています。私たち精神科看護のプロの手にか



ければ、学生の個性を強みとして捉え、個々のストレングスを伸ばせるような、実習指導ができていくのではないかと思います。また、スタッフからも「学生を指導することで改めて自分の振り返りにもなっている」「学生から学ぶことがある」と実習指導にやりがいを感じているとの声も聞かれています。今年度もたくさんの新卒者の入職がありました。当センターでの実習体験がきっかけとなったことを伺い、大変うれしく、スタッフをはじめ学校先生方など関係者の方々には心より感謝しています。学生のロールモデルは現場の「看護師さん」です。豊かな人間性、細やかな心遣い、清潔感、挨拶、丁寧な態度、言葉遣い、話し方など学生はよく観察しています。自身の臨床体験に自信を持って、大切な先輩を今後も一緒に育てていきましょう。

地域医療連携室 だより

地域医療連携室では、初診予約や緊急受診の相談に加えて、患者さんやご家族からの様々な相談に応じ、地域の関係機関や地域住民との連携を行ってきました。今年度は、地域生活で支援を必要とする患者さんに積極的に関わることを目指して、連携室内での機能分化や、他職種スタッフとの協働を進めています。毎年進化する地域医療連携室を、ぜひご利用下さい。



精神保健
福祉士
黒岡

精神保健
福祉士
牧野

医師
竹中

外来師長
松本

外来副師長
島

精神保健
福祉士
岡崎

社会福祉士
伏見

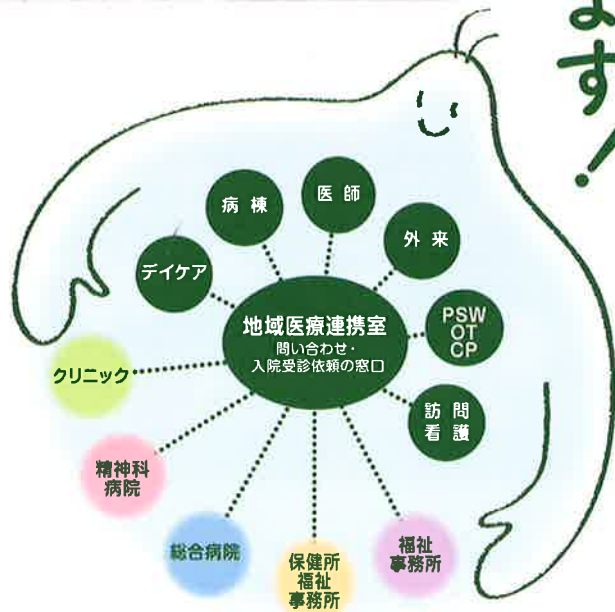
精神保健
福祉士
松尾

精神保健
福祉士
西川

地域医療連携室は
外来の中央に位置しています。
医師や看護師とすぐに協議できる環境で、
様々な相談にも迅速に
対応することができます。

◆初診のご予約もお気軽にどうぞ。

	対象	予約日
一般外来	高校生以上	月～金
専門外来 児童思春期外来	小～中学生	火・水
大人の発達外来	高校生以上	木
依存症外来	高校生以上	月・水・木



新体制でスタートしています！

お問い合わせは地域医療連携室まで



地方独立行政法人 岡山県精神科医療センター
〒700-0915 岡山県岡山市北区鹿田本町 3-16
代表 TEL.086-225-3821 FAX.086-234-2639
直通 TEL.086-225-3833 FAX.086-225-3855
受付時間 8:30～17:15

職場でも私生活でもいきいきしている職員の秘訣は趣味にあり!?
そんな充実した日々を楽しんでいる職員の熱中している
趣味を紹介します。

その 20

お出かけすることで 気分をリフレッシュ!

西2入院棟◎木下 春菜

西2入院棟 看護師の木下です。私の趣味は友達、家族、先輩、同期などの様々な人と休日に出かけることです。一人で家にいることが苦手な私は、県内だけでなく、県外にも出かけ、気分をリフレッシュしています。最近では石垣島に行きました。自然が豊かであり、空気が綺麗でとても満喫できました。



石垣島にて。ハイビスカスの花に心を癒されました。

ここ一年で様々な場所に行きましたが、一番自分にとって落ち着く場所は、やはり地元である淡路島です。岡上で一人暮らしをして5年目になりますが、自分にとって家族の支えは大きいものだと実感しています。家で家族と食べる淡路島の有名な玉ねぎ料理は格別です。仕事にプライベートにとっても充実した日々を送れているので、今後も両立していきたいと思っています。みなさん淡路島の玉ねぎを食べにきてください。



その 19

家事の料理が趣味…

医師◎佐野 亘

学生時代は大体休日はビリヤードをしながら友人と語り、酒を飲んでいました（大学2つ出ていますので違法ではないですよ）。医学生以降は筋トレや読書が趣味と言えば趣味になりましたが、子供を授かってからは、趣味の時間は中々持てなくなっています。



料理をするのですが、それは家事なので冷蔵庫の残りを見ながら材料を調整して次々作っていくものです。余計なことを考えずに作るのにはそれなりに気晴らしになっていて、子供がいても文句が出ないものなので料理も趣味でしょうか。

今日は、休日の料理で、エビのアメリカヌソースをベースにしたカレーを御紹介します。有頭エビの殻と頭を臭みが出ないようによく炒め潰し、使うカレー粉も同時に半分を炒めて油と馴染ませる時間を置くと、エビの出汁もスパイスもよく抽出されます。スパイスを入れずにウイスキーやパーボンで香りづけしてトマトと煮込んだものを



今日のメニューは、エビのアメリカヌソースをベースにしたカレー

濃すとアメリカヌソースですが、これをベースに炒めたたつぷりの玉葱とホールトマト、カレー粉にお好みでクミンやコリアンダーなどを足して作ります。具はエビでも鶏肉でも煮込まずにコクのあるカフェカレーが出来上がります。生クリームかバターを入れるか豆乳を入れてマイルドにすれば、老若男女食べられますよ。詳しいレシピは個人的に聞いてください。



Jupiter
ジュピター

2017年
春号
VOL.26

2017年4月28日発行

発行人◎中島 豊爾

編集人◎来住 由樹

発行所◎地方独立行政法人 岡山県精神科医療センター

岡山市北区鹿田本町 3-16

☎086-225-3821(代)

ホームページ◎<http://www.popmc.jp>

制作協力◎シン デザイン

印刷所◎友野印刷株式会社

編集後記

春の訪れと共に新年度が始まりました。この季節、いろいろな新しい体制が整い、皆様も新しい気持ちで新年度を迎えられていることと思います。様々な取組を通して皆様に当院の魅力と情報発信してきました本季刊誌は、2010年冬に創刊し、6年の歳月が流れ、本年度より7年目を迎えます。当委員も春から新しいメンバーを迎え入れ、心機一転頑張っていきたいと思っています。これまで以上に皆様からご期待にされる様な季刊誌を目指し、今まで以上に皆様に有意義な情報をお届けしていきたいと思っております。今年度もご愛読の程、宜しくお願い申し上げます。